

2024
7月

入間ガスの料理教室

年会費・入会金
0円

Smile Kitchen



※写真はイメージです。

お申し込み方法・詳細は裏面をご覧ください▶▶

スマイルキッチンランチ

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

7/3 10:00 ~ 13:00
(水) 申込締切：6/24(月)

お食事&お持ち帰り付きの講座です！今回は旬の食材、魚の手開き、だしの取り方など和食の基本を学びましょう。黒ごまたっぷりのパルミエセサミもおやつにどうぞ。



お食事
講座

MENU ~夏の和献立~
・たこめし
・いわしの手開きで梅フライ
・昆布だしてつくるすまし汁
・パルミエセサミ (お持ち帰り対象：6個)

受講料：1000円
定員数：16名
目安量：1人分

お菓子教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

7/9 14:00 ~ 16:00
(火) 申込締切：7/1(月)

大人気のシフォンケーキづくり！今回は生地バナナを練り込み、しっとりともっちり食感に焼き上げます。



お食事
講座

MENU
・バナナの豆乳シフォンケーキ

受講料：1000円
定員数：8名
目安量：シフォンケーキ5号型
(直径15cm)

プロから学ぶ！ おうちイタリアン教室

講師：パスタ・デルフィーノ店主 藤井大介

7/11 10:00 ~ 13:00
(木) 申込締切：7/1(月)

夏らしい前菜、スープ、パスタをご紹介します！少し難しいと感じる「和風の冷製パスタ」もシェフが簡単に美味しく作るコツを丁寧にお伝えします。おうちでプロの味を楽しみましょう。



お食事
講座

MENU
・冷やし豚しゃぶ明太子の和風冷製パスタ
・キュウリの飾り切り生ハム巻き
・マッシュルームとポテトの冷製ポターージュ

受講料：2000円
定員数：16名
目安量：1人分

今晚のおかず教室

講師：スマイルキッチンスタッフ福井

7/19 10:00 ~ 11:30
(金) 申込締切：7/8(月)

夏野菜をたっぷり使ったおかずレシピをご紹介します。夏野菜は水分が多く、身体を冷やしてくれる効果があります。上手にお料理をして、真夏を乗り切りましょう～！！



お持ち
帰り講座

MENU
・鶏団子と夏野菜の蒸し煮
・なすの辛みそ和え

受講料：1000円
定員数：16名
目安量：2人分

子どものお菓子教室

講師：スマイルキッチンスタッフ福井

7/22 14:00 ~ 15:00
(月) 申込締切：7/15(月)

夏野菜限定！お菓子作りに挑戦しましょう！！チョコチップとバナナをたっぷり入れたドーナツです。



お持ち
帰り講座

MENU
・チョコバナナドーナツ

受講料：500円
定員数：8名
目安量：6個

小学生限定教室
申込時に必ず年齢(学年)をお伝えください。

子どものお料理教室

講師：スマイルキッチンスタッフ福井

7/23(火) 10:00 ~ 11:00
7/24(水) 申込締切：7/15(月)

夏休み限定！お弁当をつくりましょう。お気に入りのお弁当箱やカップを持ってきて、お弁当箱につめます。650ml程度のお弁当箱を必ずご持参ください。



お持ち
帰り講座

MENU
・たまご入りカレー風味のおにぎらず
・ウインナーと小松菜のバター醤油炒め
・ミニトマトのマリネ

受講料：500円
定員数：8名
目安量：1人分
(650mlのお弁当箱1個)

コーヒー教室

講師：全日本コーヒー検定委員会認定コーヒー鑑定士 美濃部博

7/26 13:00 ~ 15:00
(金) 申込締切：7/15(月)

夏の定番！「アイスコーヒー」を美味しく淹れましょう～！コーヒー初心者や男性の方もお気軽にお楽しみいただける講座です。コーヒー1杯分お持ち帰り付き！



お食事
講座

MENU ~美味しいアイスコーヒーの淹れ方~
(座学) アイスコーヒーの商品選び
(実技) ペーパードリップの淹れ方
(試食) 喫茶店風コーヒーフロート

受講料：1500円
定員数：12名
目安量：1人分

ストレッチ教室

講師：plume molle 絹田和子

7/31 10:00 ~ 12:00
(水) 申込締切：7/22(月)

大人気のストレッチ教室が帰ってきました～！！骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。運動するきっかけがない方や運動が苦手な方も気軽ににご参加いただける講座です。



MENU
・ストレッチ&リズム体操

(持ち物) 運動できる服装、飲み物、フェイスタオル、ヨガマット※ヨガマットがない方はバスタオル

受講料：1000円
定員数：12名

お申し込み方法

LINE からお申込

- ①お名前 ②ご住所 ③電話番号
 - ④参加したい講座名
 - ⑤参加したい時間
- をトーク画面に入力して送ってください。

スマイルキッチン
公式 LINE



お電話でのお申込

お問い合わせ先：
入間ガス 広報課 料理教室係
TEL 04-2964-1571
(受付時間 9:00~17:00)

抽選結果

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
当選者発表は、締切後 2 日以内に①入間ガス HP ②スマイルキッチン公式 LINE VOOM(タイムライン) ③ショールーム入口掲示板にて発表いたします。
発表方法はお申込み時にご登録いただいた電話番号下 4 桁を掲載いたします。
抽選結果は個別でのご連絡はしておりませんので、必ずご確認くださいませようお願いいたします。

キャンセルについて

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。(※代理者による受講も可能です。)

- ◆実施当日「受講料全額」
- ◆実施前日～3日前「受講料の半額」(日数には土日含まれます)

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。



お客さまへのお願い

◆受講前に必ずホームページの利用規約をお読みください。

- ・マスクの着用は個人の判断としております。ただし、食品を扱う観点からマスクの着用にご協力ください。
- ・体調に不安がある場合や体調不良の場合は、ご来店・ご受講をご遠慮ください。
- ・持ち物の貸し出しは行っておりません。お忘れなくご持参ください。
- ・受講料はお釣りのないようにご用意ください。
- ・受付は 10 分前までにお済ませください。また 30 分以上遅れる場合は受講をお断りさせていただく場合がございます。

持ち物

- ・マスク
- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ (名札を留める用)
- ・受講料 (お釣りのない)
- ・持帰り用の袋、容器

安全・安心なレッスンのために

- ・スタッフはマスク着用を徹底します。
- ・レッスン内でのこまめな手洗い、アルコール消毒を徹底します。
- ・レッスン毎のテーブル・備品のアルコール消毒を徹底します。
- ・換気扇の常時運転、窓開けによる換気を行います。
- ・講師の体調不良等で講座の延期または休講となる場合がございます。
- ・今後、感染状況が大きく変化した場合は開催内容を変更する場合がございます。

2024 年 7 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3 スマイルランチ	4	5	6
7	8	9 お菓子教室	10	11 おうちイタリアン	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19 今晚のおかず	20
21	22 こどもお菓子	23 こどもお料理	24 こどもお料理	25	26 コーヒー教室	27
28	29	30	31 ストレッチ			



お食事講座 お持ち帰りはできません。



お持ち帰り講座 お持ち帰り袋・容器をご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グループまたはおひとり様の調理がございますので、あらかじめご了承ください。