

2025

7月

入間ガスの料理教室

Smile Kitchen

※写真はイメージです。

年会費
入会金 0円!オタフクソース (株)
出張お好み焼き教室

講師：オタフクソース株式会社 東京お好み焼推進課

1/15 (水) 11:00 ~ 13:00
申込締切：1/6(月)受講料 500円 定員数 16名
目安量 1人分お食事
講座

大人気のお好み焼き教室を開催します。外はカリッ!中ふわ!の美味しいお好み焼きを作りましょう。おひとりのご参加はもちろん、ご夫婦やお友達と一緒にどうぞ!

MENU

- ・お好み焼き
- ・鶏もも肉と長ねぎのお好みソース煮



お菓子教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

1/15 (水) 14:00 ~ 16:00
申込締切：1/6(月)受講料 1,000円 定員数 8名
目安量 パウンド型1台分お持ち
帰り講座

応募多数のため、再度開催をします!さつまいもをたっぷり入れたパウンドケーキです。バターとクリームチーズを練り混ぜ、濃厚な味わいに仕上げます。

MENU

- ・さつまいものクリームチーズパウンドケーキ



味噌づくり

講師：Ohana!ばん 鈴岡利子

1/21 (火) 10:30 ~ 13:00
申込締切：1/13(月)受講料 3,500円 定員数 12名
目安量 1kg程度お持ち
帰り講座

毎年恒例!1年に1度の味噌づくり講座。初めてつくる方はもちろん、2回目のご参加も大歓迎です。仕込んだあとは、手作り味噌でつくる豚汁をご試食いただけます。

MENU

- ・味噌づくり (仕込んだ味噌玉 1kg程度)
- ・豚汁と鍋焼きご飯付き



ストレッチ教室

講師：plumemolle 絹田和子

1/24 (金) 10:00 ~ 12:00
申込締切：1/13(月)

受講料 1,000円 定員数 12名

【持ち物】・運動できる服装・飲み物・フェイスタオル・ヨガマット (※ヨガマットない方はバスタオル)

1月から毎月開催!スマイルキッチンで一緒に運動をしましょう!骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加いただける講座です。

MENU

- ・ストレッチ&リズム体操 (デトックスウォーター&スイーツ付き)



今晚のおかず教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

1/30 (木) 14:00 ~ 16:00
申込締切：1/20(月)受講料 1,000円 定員数 8名
目安量 2人分お持ち
帰り講座

冬にぴったりなおでん風の煮物を紹介します。大根は下茹でのひと手間でご段々と美味しく仕上がります。基本を学び調理をしましょう!

MENU

- ・つくね入り餅巾着と大根のおでん風
- ・昆布の炊き込みご飯



提供：+R RECIPE

コンロでおいしいランチ

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

1/31 (金) 11:00 ~ 13:00
申込締切：1/20(月)受講料 1,000円 定員数 8名
目安量 1人分お食事
講座

最新コンロ「デリシア」の便利機能を使用した講座です。無水調理で作るクリームシチューは、たっぷりの野菜から出る甘みと鶏肉の旨みがぎゅっと凝縮。誰でもご参加OK!スマイルキッチンでランチタイムを楽しみましょう。

MENU

- ・無水クリームシチュー
- ・コールスローサラダ
- ・パン付き

入間ガスの料理教室
レンタルができます!

要予約

平日
10時~15時20名まで
OK!

入間ガススマイルキッチンで使用している料理・多目的教室を皆さまにレンタルいたします。食事、健康などの交流にお役立てください。

お申込みはスマイルキッチン公式 LINE から!

スマイルキッチン公式 LINE のトーク画面に「レンタル」と送ってね!



●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日含まれます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約
をお読みください。

- ・マスク
- ・飲み物
- ・スリッパ
- ・筆記用具
- ・三角巾
- ・クリップ（名札を留める用）
- ・エプロン
- ・受講料（お釣りなし）
- ・ハンドタオル
- ・持帰り用の袋、容器
（お持ち帰り講座）

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グルー
プまたはおひとり様の調理がございますので、
あらかじめご了承ください。

HAPPY 2025
NEW YEAR

今年も入間ガスをよろしく
お願いいたします！



入間ガス公式
YouTube

「いるまるくん」の日常や、
入間ガスの魅力を配信中♪



IRUMA GAS 入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台1丁目5番25号

※お問い合わせは「スマイルキッチン公式 LINE」トーク画面に
お送りください。

TEL 04-2964-1571

（受付時間 9:00～17:00）<https://www.irumagas.co.jp>

