

2025
2月

入間ガスの料理教室



Smile Kitchen



※写真はイメージです。

年会費
入会金 0円!

スマイルキッチンランチ

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

2/4 10:00 ~ 13:00
(火) 申込締切：1/27(月)

お食事講座 受講料 1,000円 定員数 16名
目安量 1人分



お得な!お食事&お持ち帰りレッスン!バレンタインデーに向けて、チョココレートを使ったお料理とお菓子作りです。おひとりの参加はもちろん、ご夫婦やお友達と一緒にどうぞ。

MENU ~バレンタインごはん~
・チョコレートソースのポークソテー
・ガーリックバターライス
・チョコチップクッキー (10枚程度/お持ち帰り)

手ごねパンレッスン

講師：Ohanaばん 鈴岡利子

2/18 10:00 ~ 13:00
(火) 申込締切：2/10(月)

お持ち帰り講座 受講料 2,000円 定員数 8名
目安量 5個



大人気の肉まんレッスン!今年はピザまんをご紹介します。ほかほか蒸し立て、ミートソースとチーズを包んで作ります。寒い季節におすすめのレシピです!

MENU
・ピザまん

今晚のおかず教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

2/19 10:00 ~ 12:00
(水) 申込締切：2/10(月)

お持ち帰り講座 受講料 1,000円 定員数 8名
目安量 2人分



1月人気レッスン!冬にぴったりなおでん風の煮物を作ります。シンプルでだし効いた炊き込みごはんとても合います。

MENU
・つくね入り餅巾着と大根のおでん風
・昆布の炊き込みご飯

ストレッチ教室

講師：plumemolle 網田和子

2/28 10:00 ~ 12:00
(金) 申込締切：2/17(月)

受講料 1,000円 定員数 12名

【持ち物】・運動できる服装・飲み物・フェイスタオル
・ヨガマット (※ヨガマットない方はバスタオル)



1月から毎月開催!スマイルキッチンと一緒に運動をしましょう!!骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加いただける講座です。

MENU
・ストレッチ&リズム体操 (デトックスウォーター&スイーツ付き)

特別教室 バレンタインケーキ

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

2/12 14:00 ~ 16:00
(水) 申込締切：2/3(月)

お持ち帰り講座 受講料 2,000円 定員数 8名
目安量 1個

2/13 10:00 ~ 12:00
(木) 申込締切：2/3(月)

お持ち帰り講座 受講料 2,000円 定員数 8名
目安量 1個



高温で焼いて表面を焦がすのが特徴的なバスクチーズケーキ!チョコレートたっぷり入れて濃厚に仕上げます。いちごはハート型に飾り切りをしてバレンタインデコレーションをしましょう。ご家族やご友人、大切な方への贈り物にいかがですか?

MENU
チョコレート・バスクチーズケーキ (15cm丸型/箱付き)

入間ガスの料理教室 レンタルができます!

要予約

平日
10時~15時

20名まで
OK!

入間ガススマイルキッチンで使用している料理・多目的教室を皆さまにレンタルいたします。食事、健康などの交流にお役立てください。

お申込みはスマイルキッチン公式 LINE から!

スマイルキッチン公式 LINE のトーク画面に
「レンタル」と送ってね!



●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日含まれます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約
をお読みください。

- ・マスク
- ・飲み物
- ・スリッパ
- ・筆記用具
- ・三角巾
- ・クリップ（名札を留める用）
- ・エプロン
- ・受講料（お釣りなし）
- ・ハンドタオル
- ・持帰り用の袋、容器
（お持ち帰り講座）

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グルー
プまたはおひとり様の調理がございますので、
あらかじめご了承ください。



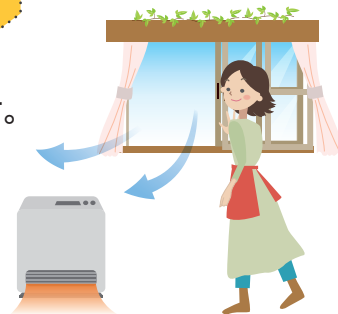
寒い時ほど「換気」しよう！

ガスファンヒーター※（石油ファンヒーター）は部屋の空気を使用します。
換気をしないと酸素不足で一酸化炭素中毒の恐れも出てきます。

1時間に1回1～2分程度換気をしましょう！

これくらいなら部屋の温度が下がることはありません。
面倒ですが、新鮮な空気が入ってきて気持ちが良いですよ！

※FFクリーンヒーターは除きます



入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台1丁目5番25号

お問い合わせ

TEL 04-2964-1571

（受付時間 9:00～17:00）<https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

